



ACTIVIDAD: "SOMOS LA LECHE"

Desde la coordinación del "Plan de Hábitos de Vida Saludable" y siguiendo la línea del plan escolar de consumo de leche y productos lácteos, basado en garantizar la ingesta de leche por el alumnado en el centro con la intención de que normalicen y se habitúen a su consumo. Se propone llevar a cabo la siguiente actividad en clase para promover el consumo de leche.

Cada alumno/a debe aportar un recipiente (vaso de plástico), para acompañar a la leche, el alumnado podrá traer de casa galletas o bizcochos. La actividad se realizará los días abajo indicados. Suministrando leche los días:

- **Martes 14 de marzo.**
- **Miércoles 15 de marzo.**
- **Viernes 17 de marzo.**
- **Lunes 20 de marzo.**
- **Miércoles 22 de marzo.**
- **Viernes 24 de marzo.**
- **Lunes 27 de marzo.**
- **Miércoles 29 de marzo.**
- **Viernes 31 de marzo.**

IMPORTANTE: Para el alumnado con intolerancia a la lactosa, también disponemos de leche sin lactosa, por ello las familias que tengan algún hijo o hija con intolerancia, rogamos que lo comuniquen al tutor/a de su hijo o hija por Ipasen.

Recomendaciones:

- Vaso reutilizable, evitando los vasos de un solo uso.
- Bizcocho casero o saludable.

Gracias por vuestra colaboración.

Coordinadora del Programa Creciendo en Salud.

M^a Carmen Buenaposada Gutiérrez.