

RECOMENDACIONES CENAS 2.025/2.026

	1ª SEMANA Del 15/06 al 19/06	2ª SEMANA Del 22/06 al 26/06						
LUNES	Salmón a la plancha Espinacas al ajillo Fruta	Crema de zanahorias Merluza a la plancha con ensalada mixta Fruta						
MARTES	Salteado con calabacín, zanahoria, pasas y piñones Pavo a la plancha Fruta	Ensalada mixta Tortilla con queso Fruta						
MIÉRCOL	Ternera con guisantes y zanahorias Fruta							
JUEVES	Crema de calabaza Tortilla de atún Fruta							
VIERNES	Espaguetis gratinados con tomate, pavo, champiñones y queso rallado Fruta							