

MENÚ ESCOLAR 2.025/2.026

	1 ^a SEMANA Del 01/12 al 05/12	2 ^a SEMANA Del 08/12 al 12/12	3 ^a SEMANA Del 15/12 al 19/12	4 ^a SEMANA Del 07/01 al 09/01	5 ^a SEMANA Del 12/01 al 16/01	6 ^a SEMANA Del 19/01 al 23/01	7 ^a SEMANA Del 26/01 al 30/01	8 ^a SEMANA Del 02/02 al 06/02
LUNES	Arroz a la cubana con huevo cocido Kcal: 640 Salchichas de pavo con lechuga y maíz Fruta de temporada	Día no Lectivo	Ensalada mixta completa con huevo cocido y atún Paella de pollo con verduras Kcal: 574 Fruta de temporada	VACACIONES DE NAVIDAD DEL 23/12/25 AL 06/01/26	Ensalada con lechuga, tomate, cebolla, maíz zanahoria y aceitunas. Albóndigas con tomate y arroz Kcal: 573 Fruta de temporada	Arroz a la cubana con salchichas de pavo y huevo cocido Fruta de temporada Kcal: 640	Crema de Calabacín con garbanzos Albóndigas de pollo en salsa de cebolla con guisantes salteados Fruta Kcal: 623	Sopa de estrellitas Lomo adobado con patatas fritas Fruta de temporada Kcal: 576
MARTES	Emblanco Crunchy de pollo con tomate troceado Fruta de temporada Kcal: 593	Ensalada de espirales con tomate y atún Kcal: 608 Pavo a la plancha con lechuga y maíz Fruta de temporada	Patatas guisadas con verduras Gallo frito con tomate aliñado Kcal: 616 Fruta de temporada		Puchero con verduras Tortilla de patatas con tomate en rodajas Kcal: 634 Fruta de temporada	Crema de judías verdes, calabaza y zanahorias Rosada al horno con tomate y aceitunas Fruta de temporada	Ensalada mixta con atún y huevo duro Fideos con jibia y gambas Fruta de temporada Kcal: 587	Ensalada mixta completa con y huevo duro Lasaña con verduras y carne Fruta de temporada Kcal: 581
MIERCOLES	Lentejas con verduras Tortilla de patatas con lechuga Kcal: 568 Fruta de temporada	Arroz tres delicias Bacalao al horno con lechuga y zanahoria Fruta de temporada Kcal: 611	Pasta con tomate Lomo a la plancha con lechuga y aceitunas Fruta de temporada Kcal: 583	Crema de calabaza Contramuslo de pollo en salsa de cebolla con patatas fritas Fruta de temporada Kcal: 591	Crema de calabacín y garbanzos Pinchitos de pavo con patatas fritas Fruta de temporada Kcal: 579	Sopa de estrellitas Kcal: 579 Filete empanado con menestra Fruta de temporada	Puchero con fideos y garbanzos Tortilla de patatas y lechuga con aceitunas Fruta de temporada Kcal: 557	Lentejas con verduras Merluza al horno con lechuga y maíz Fruta de temporada Kcal: 640
JUEVES	Macarrones con tomate y orégano Kcal: 579 Merluza al horno tomate y aceitunas Fruta de temporada	Puchero con verduras Tortilla de patatas y calabacín con tomate aliñado Kcal: 616 Fruta de temporada	Crema de puerros con manzana Merluza al limón con rodajas de tomate Fruta de temporada Kcal: 574	Lentejas con verduras Tortilla de calabacín y patata con lechuga Fruta de temporada Kcal: 586	Cazuela de fideos con pescado Huevos rellenos con atún y lechuga Kcal: 587 Fruta de temporada	Ensalada mixta completa Espaguetis carbonara Fruta de temporada	Ensalada de tomate con queso fresco y albahaca Kcal: 627 Pollo al curry con arroz Fruta de temporada	Ensalada con lechuga, tomate, cebolla, maíz zanahoria y aceitunas. Arroz con magro con tomate Yogur Kcal: 594
VIERNES	Crema de calabacín Hamburguesa con ensalada Yogur Kcal: 493	Crema de zanahorias y puerro Croquetas de pollo con lechuga. Yogur Kcal: 583	COMIDA ESPECIAL DE NAVIDAD	Arroz tres delicias Bacalao frito con tomate y aceitunas Yogur Kcal: 632	Pasta Bolognesa (Ternera) Croquetas de merluza con lechuga y aceitunas Yogur Kcal: 594	Alubias con chorizo Tortilla de calabacín y patata con lechuga y aceitunas Kcal: 615 Yogur Kcal: 585	Pasta con tomate y queso Gallo frito y ensalada Yogur Kcal: 621	Crema de calabaza Empanadillas de atún con lechuga y aceitunas Yogur Kcal: 573
V. NUTRIC.								

Menú revisado por Consuelo Pérez Vera, Licenciada en Farmacia y Ciencia y Tecnología de los Alimentos