

MENÚ ESCOLAR 2.025/2.026

	1ª SEMANA Del 09/02 al 13/02	2ª SEMANA Del 16/22 al 20/02	3ª SEMANA Del 02/03 al 06/03	4ª SEMANA Del 09/03 al 13/03	5ª SEMANA Del 16/03 al 20/03	6ª SEMANA Del 23/03 al 27/03	7ª SEMANA Del 06/04 al 10/04	8ª SEMANA Del 13/04 al 17/04
LUNES	Arroz a la cubana con huevo cocido Kcal. 640 Salchichas de pavo con lechuga y maíz Fruta de temporada	Ensalada mixta. Estofado de ternera con patatas Fruta de temporada Kcal: 552	Ensalada mixta completa con huevo cocido y atún Paella de pollo con verduras Kcal: 574 Fruta de temporada	Ensalada de pasta con tomate, pavo y queso Kcal: 610 Hamburguesa de cerdo con menestra Fruta de temporada	Ensalada con lechuga, tomate, cebolla, maíz zanahoria y aceitunas. Albóndigas con tomate y arroz Kcal: 573 Fruta de temporada	Ensalada mixta Paella de pollo con verduras Fruta de temporada Kcal. 528	Ensalada de tomate con queso fresco y albahaca Kcal: 627 Pollo al curry con patatas Fruta de temporada	Sopa de estrellitas Lomo adobado con patatas fritas Fruta de temporada Kcal: 576
MARTES	Emblancho Crunchy de pollo con tomate troceado Fruta de temporada Kcal: 593	Ensalada de espirales con tomate y atún Kcal: 608 Pavo a la plancha con lechuga y maíz Fruta de temporada	Pasta con tomate y queso Boquerones fritos con lechuga y maíz Kcal: 616 Fruta de temporada	Sopa de fideos Bacalao al horno con tomate y aceitunas Fruta de temporada Kcal: 597	Puchero con verduras Tortilla de patatas con tomate en rodajas Kcal: 634 Fruta de temporada	Crema de judías verdes, calabaza y zanahorias Rosada al horno con tomate y aceitunas Fruta de temporada	Ensalada mixta con atún y huevo duro Fideos con jibia y gambas Fruta de temporada Kcal: 587	Ensalada mixta completa con y huevo duro Lasaña con verduras y carne Fruta de temporada Kcal: 581
MIÉRCOLES	Lentejas con verduras Tortilla de patatas con lechuga Kcal: 568 Fruta de temporada	Arroz tres delicias Bacalao al horno con lechuga y zanahoria Fruta de temporada Kcal: 611	Ensalada de tomate con queso fresco tomate Pollo al curry con arroz Fruta de temporada Kcal: 583	Ensalada completa Magro con tomate y patatas fritas Fruta de temporada Kcal: 591	Ensalada mixta Lasagna con verduras y carne (Ternera) Kcal: 537 Fruta de temporada	Sopa de estrellitas Kcal: 579 Filete empanado con menestra Fruta de temporada	Puchero con arroz y garbanzos Tortilla de patatas y lechuga con aceitunas Kcal: 557 Fruta de temporada	Lentejas con verduras Merluza al horno con lechuga y maíz Fruta de temporada Kcal. 640
JUEVES	Macarrones con tomate y orégano Kcal: 579 Merluza al horno tomate y aceitunas Fruta de temporada	Puchero con verduras Tortilla de patatas y calabacín con tomate aliñado Kcal: 616 Fruta de temporada	Potaje de alubias con chorizo Merluza al limón con rodajas de tomate Fruta de temporada Kcal: 574	Lentejas con verduras Tortilla de calabacín y patata con lechuga Fruta de temporada Kcal: 586	Cazuela de fideos con pescado Huevos rellenos con atún y lechuga Kcal: 587 Fruta de temporada	Ensalada mixta completa Espaguetis carbonara Fruta de temporada	Crema de Calabacín con garbanzos Albóndigas de pollo en salsa de cebolla con patatas fritas Fruta Kcal: 586	Ensalada con lechuga, tomate, cebolla, maíz zanahoria y aceitunas. Arroz con magro con tomate Yogur Kcal: 594
VIERNES	Crema de calabacín Hamburguesa con ensalada Yogur Kcal: 493	Crema de zanahorias y puerro Croquetas de pollo con lechuga. Yogur Kcal: 583	Crema de puerros con manzana Tortilla de patatas con lechuga y maíz Yogur Kcal: 612	Arroz tres delicias Salmón al horno con tomate y aceitunas Yogur Kcal: 632	Crema de calabacín y garbanzos Pinchitos de pavo con patatas fritas Yogur Kcal: 579	Lentejas con chorizo Tortilla de calabacín y patata con lechuga y aceitunas Kcal: 615 Yogur Kcal: 585	Pasta con tomate y queso Gallo frito y ensalada Yogur Kcal: 621	Crema de calabaza Empanadillas de atún con lechuga y aceitunas Yogur Kcal: 573
V. NUTRIC.								

