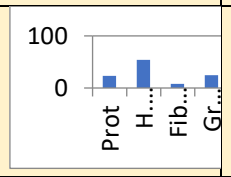
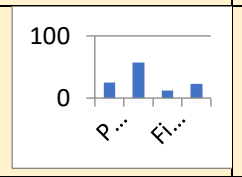
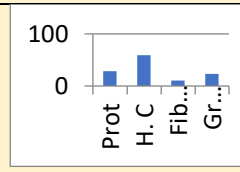
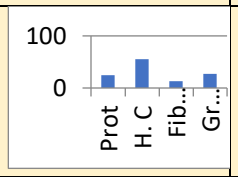
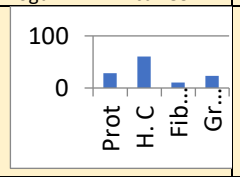
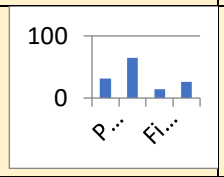
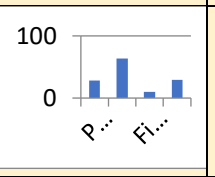
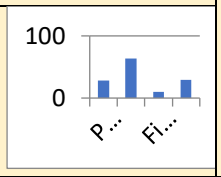
MENÚ ESCOLAR 2.026/2.027

	1ª SEMANA Del 05/10 al 09/10	2ª SEMANA Del 12/10 al 16/10	3ª SEMANA Del 19/10 al 23/10	4ª SEMANA Del 26/10 al 30/10	5ª SEMANA Del 02/10 al 06/11	6ªSEMANA Del 09/11 al 13/11	7ª SEMANA Del 16/11 al 20/11	8ª SEMANA Del 23/11 al 27/11
LUNES	Patatas guisadas con verduras Lagrimitas de pollo con tomate troceado Fruta de temporada Kcal: 593	Día no Lectivo	Día no Lectivo	Ensalada de pasta con tomate, pavo y queso Kcal: 610 Hamburguesa de cerdo con menestra Fruta de temporada	Sopa de picadillo Tortilla de patatas con tomate en rodajas Kcal: 634 Fruta de temporada	Arroz a la cubana con salchichas de pavo y huevo cocido Fruta de temporada Kcal. 640	Ensalada de tomate con queso fresco y albahaca Kcal: 627 Pollo al curry con patatas al horno Fruta de temporada	Sopa de estrellitas Lomo plancha con patatas fritas Fruta de temporada Kcal: 576
MARTES	Arroz a con tomate y huevo cocido Kcal. 640 Bacalao al horno con lechuga y maíz Fruta de temporada	Ensalada de espirales con tomate y atún Kcal: 608 Pavo a la plancha con lechuga y maíz Fruta de temporada	Ensalada mixta completa con huevo cocido y atún Paella de pollo con verduras Kcal: 574 Fruta de temporada	Sopa de fideos Bacalao al horno con tomate y aceitunas Fruta de temporada Kcal: 597	Ensalada con lechuga, tomate, cebolla, maíz zanahoria y aceitunas. Albóndigas con tomate y arroz Kcal: 573 Fruta de temporada	Crema de judías verdes, calabaza y zanahorias Rosada al horno tomate y aceitunas Fruta de temporada	Ensalada mixta con atún y huevo duro Fideos con jibia y gambas Fruta de temporada Kcal: 587	Ensalada mixta completa con y huevo duro Lasaña con verduras y carne Fruta de temporada Kcal: 581
MIERCOLES	Lentejas con verduras Tortilla de patatas con lechuga Kcal:568 Fruta de temporada	Arroz tres delicias Salmón al horno con lechuga y zanahoria Fruta de temporada Kcal: 611	Crema de puerros Merluza al limón con rodajas de tomate Fruta de temporada Kcal 574	Crema de calabaza Contramuslo de pollo en salsa de cebolla con patatas fritas Fruta de temporada Kcal: 591	Cazuela de fideos con pescado Huevos rellenos con atún y lechuga Kcal: 587 Fruta de temporada	Sopa de estrellitas Kcal: 579 Filete empanado con menestra Fruta de temporada	Sopa de arroz con garbanzos Albóndigas de pollo en salsa de cebolla con guisantes salteados Fruta Kcal: 623	Lentejas con verduras Merluza al horno con lechuga y maíz Fruta de temporada Kcal. 640
JUEVES	Macarrones con tomate y orégano Kcal: 579 Merluza al horno tomate y aceitunas Fruta de temporada	Ensalada de tomate con queso fresco. Estofado de ternera con patatas Fruta de temporada Kcal: 552	Pasta con tomate Pollo a la plancha con lechuga y aceitunas Fruta de temporada Kcal: 583	Lentejas con verduras Tortilla de calabacín y patata con lechuga Fruta de temporada Kcal: 586	Crema de calabacín y garbanzos Pinchitos de pavo con patatas fritas Fruta de temporada Kcal: 579	Ensalada mixta completa Espaguetis carbonara Fruta de temporada	Crema de puerro y manzana Tortilla de patatas y lechuga con aceitunas Fruta de temporada Kcal: 557	Ensalada con lechuga, tomate, cebolla, maíz zanahoria y aceitunas. Arroz con magro con tomate Yogur Kcal: 594
VIERNES	Crema de calabacín Hamburguesa con ensalada Yogur Kcal: 493	Puchero con verduras Croquetas de pollo con lechuga. Yogur Kcal: 583	Potaje de alubias con calabaza Tortilla de patatas con lechuga y maíz Yogur Kcal: 612	Arroz tres delicias Rosada frita con tomate y aceitunas Yogur Kcal:632	Pasta Bolognesa (Ternera) Boquerones fritos con lechuga y aceitunas Yogur Kcal: 594	Alubias con chorizo Tortilla de calabacín y patata con lechuga y aceitunas Kcal:615 Yogur Kcal: 585	Pasta con tomate y queso Gallo frito y ensalada Yogur Kcal: 621	Crema de calabaza Empanadillas de atún con lechuga y aceitunas Yogur Kcal: 573
v. NUTRIC.								



Menú revisado por Consuelo Pérez Vera, Licenciada en Farmacia y Ciencia y Tecnología de los Alimentos